



El pasado 2 de junio se celebró en la Universidad de Alicante una Jornada de debate sobre la Enfermería de práctica Avanzada (EPA).

En la misma participaron destacados profesionales de la Enfermería de Práctica Avanzada (Johis Ortega, Roberto Galao y Enrique Castro), de diferentes ámbitos docentes, asistenciales y científicos enfermeros (José Antonio Ávila, Julio Fernández, Jesús Sanz, Juana M^a Gutiérrez,) y de la gestión (José Soriano).

Así mismo entre el público se encontraban importantes representantes de la enfermería española de todos los ámbitos de actuación y de otras disciplinas que participaron de manera activa en el debate y propiciaron el que se generara un estado de opinión en base a las siguientes conclusiones.

CONCLUSIONES GENERALES DE LA JORNADA “ENFERMERÍA DE PRÁCTICA AVANZADA A DEBATE”

- El sistema sanitario español vive en la actualidad una importante crisis. Esta crisis es económica y de recursos humanos, en lo que se refiere a profesionales de la salud. Parte de la solución pasa por buscar enfoques nuevos que maximicen la eficiencia en la provisión de servicios.
- Más allá de las crisis situadas en un determinado momento histórico, el sistema sanitario siempre debe buscar formas eficientes, que optimicen los recursos, y que permitan buscar la excelencia clínica.
- La enfermería de práctica avanzada en concreto el rol dentro de ella conocido en el ámbito anglosajón como “Nurse Practitioner”, es una figura bien asentada desde hace más de cuarenta años. Se encuentra actualmente en expansión en nuestro entorno europeo,



entre las economías más desarrolladas, y en otros países del mundo.

- Las enfermeras de práctica avanzada/"nurse practitioners", están reconocidas y apoyadas por el Consejo Internacional de Enfermería (CIE). El CIE ha establecido una serie de características y recomendaciones para éstas a nivel mundial. Se refiere a aspectos que una enfermera con una formación regular no ha adquirido. No todas, pero algunas de estas características tienen que ver con competencias que tradicionalmente han sido llevadas a cabo por el personal médico. Un número de estas incluye la capacidad para poder solicitar e interpretar pruebas complementarias, realizar un diagnóstico de salud, y establecer un plan terapéutico que incluye la prescripción de medicación. A pesar de esto, la esencia de las enfermeras de práctica avanzada/"nurse practitioners", sigue estando sustentada en una visión holísticas de las personas, la educación y la promoción de la salud.
- En la actualidad, en España ya existen contextos en los que las enfermeras están asumiendo actividades que podrían enmarcarse en el desarrollo de práctica avanzada. Y si bien es cierto que éstas no son en sí mismas "práctica avanzada", sí son un ejemplo de que le sistema y la realidad asistencial, ya empiezan a caminar en este sentido.
- Actualmente, la Enfermería Española desarrolla su actividad profesional dentro de un marco legal que otorga una amplia cobertura y respaldo a su práctica clínica, no siendo por tanto impedimento esta cuestión para que en nuestro país se desarrolle e institucionalice la enfermería de práctica avanzada.
- La especialización es un campo determinado de la práctica clínica, el reconocimiento de un nivel de experto, la prescripción enfermera o la realización de técnicas avanzadas, no constituyen por sí mismas práctica avanzada.



- Las enfermeras de práctica avanzada/"nurse practitioners", no sustituyen bajo ningún concepto, ni deben sustituir a las enfermeras generalistas. Ambas figuras se complementan en equipos de trabajo. De hecho existe evidencia sólida de que en aquellos lugares en las que hay más enfermeras generalistas, se mejoran los resultados, incluyendo la supervivencia de pacientes.
- La evidencia sostiene que las enfermeras de práctica avanzada/"nurse practitioners" pueden mejorar la accesibilidad a los sistemas sanitarios, reducir las listas de espera, aumentar los niveles de educación para la salud y reducir los costes, entre otros resultados sensibles. Esta evidencia se sustenta en varias revisiones sistemáticas y meta-análisis, en varios países. La búsqueda de más evidencia continúa. La enfermería de práctica avanzada/"nurse practitioners" también constituyen una posibilidad de desarrollo profesional para la enfermería de base.
- El CIE recomienda un máster universitario como nivel de entrada para este tipo de práctica. La universidad es el entorno ideal para la adquisición y desarrollo de las habilidades, actitudes, aptitudes y conocimientos necesarios para un buen desarrollo de la enfermería de práctica avanzada/"nurse practitioner". Este nivel de master universitario permitiría cumplir con los acuerdos de Bolonia y garantizar y mejorar la libre movilidad de trabajadores dentro de la Unión Europea, sin perjuicio de la participación del sistema sanitario en la formación de dicha práctica avanzada.
- Las enfermeras de práctica avanzada/"nurse practitioners", no son incompatibles con otras figuras profesionales dentro de la enfermería como las "especialidades de enfermería de España". De hecho existen varios roles dentro de la práctica avanzada como "Nurse Practitioners", "Clinical Nurse Spacialists", "Nurse Midwives", o "Certified Registered Nurse Anesthetist". En modelos como el de

**Jornada de Enfermería de Práctica Avanzada
Universidad de Alicante 02 de junio de 2011**



Escocia tanto “las enfermeras especialistas” y las “enfermeras de práctica avanzada” están presentes.

- Las enfermeras de práctica avanzada/”nurse practitioners” se constituyen, por tanto, en un recurso necesario para dar cumplida respuesta a las necesidades y demandas de cuidados planteadas por el sistema sanitario, la comunidad, las personas y las familias, en un contexto en el que el envejecimiento, la discapacidad y la cronicidad se constituyen como prioridades actuales de nuestra sociedad.